





# MAG<sup>a</sup>. SABINE ÖTVÖS

Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)  
in Ausbildung unter Supervision

-  Wien
-  +43 670 405 8224
-  [www.psychotherapie-oetvoes.at](http://www.psychotherapie-oetvoes.at)
-  [mail@psychotherapie-oetvoes.at](mailto:mail@psychotherapie-oetvoes.at)

## ERFAHRUNG

- 2021 ▶ **Praktikum AKH Wien** Schwerpunkte: depressive Störungen, Angststörungen, Zwangsstörungen
- 2018 ▶ **Praktikum D&A Selbsthilfegruppe** Depression, Angst, Burn Out
- 2018 ▶ **Praktikum Intakt** Therapiezentrum für Essstörungen

## FACHLICHE AUSBILDUNG

- 2016 – 2019 ▶ **psychotherapeutisches Propädeutikum** ÖGWG
- seit 2016 ▶ **Schüler\*in-Beraterin** AHS Wien
- seit 2019 ▶ **Fachspezifikum Verhaltenstherapie** ÖGVT-österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie

## THERAPIEANGEBOT

- ▶ Burnout
- ▶ Depression
- ▶ Essstörungen
- ▶ Angststörungen, Angst und Panik
- ▶ Zwangsstörungen
- ▶ Lebenskrisen
- ▶ Beziehungskrisen
- ▶ Stressbewältigung, Entspannung
- ▶ Autogenes Training

## ZIELGRUPPE

- ▶ Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren