

MAG^a. SABINE ÖTVÖS

Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
in Ausbildung unter Supervision

-  Wien
-  +43 670 405 8224
-  www.psychotherapie-oetvoes.at
-  mail@psychotherapie-oetvoes.at

ERFAHRUNG

- 2021 ▶ **Praktikum AKH Wien** Schwerpunkte: depressive Störungen, Angststörungen, Zwangsstörungen
- 2018 ▶ **Praktikum D&A Selbsthilfegruppe** Depression, Angst, Burn Out
- 2018 ▶ **Praktikum Intakt** Therapiezentrum für Essstörungen

FACHLICHE AUSBILDUNG

- 2016 – 2019 ▶ **psychotherapeutisches Propädeutikum** ÖGWG
- seit 2016 ▶ **Schüler*in-Beraterin** AHS Wien
- seit 2019 ▶ **Fachspezifikum Verhaltenstherapie** ÖGVT-österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie

THERAPIEANGEBOT

- ▶ Burnout
- ▶ Depression
- ▶ Essstörungen
- ▶ Angststörungen, Angst und Panik
- ▶ Zwangsstörungen
- ▶ Lebenskrisen
- ▶ Beziehungskrisen
- ▶ Stressbewältigung, Entspannung
- ▶ Autogenes Training

ZIELGRUPPE

- ▶ Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren